

Woche vom 01.08.2017 - 03.08.2017

Dienstag

- Ferien -

Mittwoch

- Ferien -

Donnerstag

Buchstabennudeltopf mit gewürfeltem Huhnfleisch,
Erbsen, Möhren, Blumenkohl und Buchstabennudeln ((Gl, Gl1, Ei))
Nachtisch

Gemüse-Stäbchen ((Gl, Gl1, Ei, Mi))
und Kartoffelgratin mit einer milden Käse-Sahnesoße,
mit Knoblauch fein abgeschmeckt ((Gl, Gl1, Mi, Se))
Nachtisch

Woche vom 08.08.2017 - 10.08.2017

Dienstag

Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße
mit grünen Bohnen, Blumenkohl und Möhrenstreifen
[\(\(Gl, Gl1, Mi, Se\)\)](#),
dazu Langkornreis
Nachtisch

Mini-Gemüsemaultaschen
in einer leicht gebundenen Gemüsebrühe mit Blumenkohl,
Erbsen, Porree und Möhrenstreifen [\(\(Gl, Gl1, Ei, Mi, Se\)\)](#),
dazu ein Baguette-Brötchen
[\(\(Gl, Gl1, Gl2, kann Sa, Mi, kann Sc, kann Sf, kann Sm\)\)](#)
Nachtisch

Mittwoch

Rindergulasch in Rahmsoße
mit Karottenscheiben und Zwiebeln [\(\(Gl, Gl1, Mi, Se\)\)](#),
dazu Schupfnudeln [\(\(Gl, Gl1, Ei\)\)](#)
Nachtisch

Gemüse-Lasagne "Italia"
mit Blattspinat, Möhrenwürfeln, roten und grünen Paprikawürfeln,
Mais und einer fruchtigen Tomatensoße [\(\(Gl, Gl1, Ei, Mi\)\)](#)
Nachtisch

Donnerstag

Paniertes Limanda-Fischfilet [\(\(Gl, Gl1, Fi, Mi\)\)](#)
mit Sauce à la Hollandaise [\(\(Gl, Gl1, Mi, Se\)\)](#)
und Frühlingspüree [\(\(Mi\)\)](#)
Nachtisch

Bio Pennenudeln in Käserahmsoße mit Tomatenstückchen,
verfeinert mit Emmentaler Käse [\(\(Gl, Gl1, Mi, Se\)\)](#)
Nachtisch

Woche vom 15.08.2017 - 17.08.2017

Dienstag

Rote Paprikaschote mit einer würzigen Hackfleischfüllung aus Schweinefleisch und Zwiebeln

((Gl, Gl1, Ei, kann Sa, kann Mi, kann Se, kann Sf)),

dazu eine Tomatensoße ((Se)) und Langkornreis

Nachtisch

Riesen-Rösti "vegetarisch"

mit einer Auflage aus Brokkoli, Tomaten- und Paprikawürfeln

in einer Käsesoße, mit Emmentaler Käse bestreut ((Mi, Se))

Nachtisch

Mittwoch

Chicken Nuggets im Backteig ((Gl, Mi, Se)),

dazu Pommes Frites

Nachtisch

Gemüsefrikadelle ((Gl, Se))

mit einer Bio Rahmsoße ((Gl, Gl1, Mi)) und Kräuterkartoffeln

Nachtisch

Donnerstag

Rindfleischpfanne "Toscana",

zarte Rindfleischstreifen mit gegrillten Zucchini-, Zwiebel- und Paprikastücken und getrockneten Tomaten in einer herzhaften

Tomatensoße ((Se)),

dazu Eierspätzle ((Gl, Ei, kann Sa))

Nachtisch

Tortelloni-Gratin "Formaggio",

Tortelloni mit Käsefüllung, Blattspinat und Möhrenstreifen

in einer cremigen Käsesoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se))

Nachtisch

- Änderungen vorbehalten -

* Alle Angaben ohne Gewähr. *

(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)

Woche vom 22.08.2017 - 24.08.2017

Dienstag

Kalbshacksteak aus Kalb- und Rindfleisch
in einer cremigen Rahmsauce ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)),
dazu Delikateßbohnen und Salzkartoffeln
Nachtisch

Kartoffel-Quark-Ecke ((Ei, Mi))
und Möhren in Sahnensauce ((Gl, Gl1, Mi))
Nachtisch

Mittwoch

Grillschnecke aus Schweinefleisch
auf einem Holzspieß,
dazu eine Bratensauce ((Se, Sf)),
Sommergemüse und Bratkartoffeln
Nachtisch

Bio Sommergemüse-Eintopf
mit Möhren, Kartoffeln, Sellerie, Erbsen,
Brokkoli und Zwiebeln ((Se)),
dazu ein Dinkel-Vollkorn-Brötchen ((Gl, Gl1, Se))
Nachtisch

Donnerstag

Schlemmerfilet "Bordelaise",
Seefischfilet mit einer herzhaften Kräuterauflage ((Gl, Gl1, Fi)),
dazu Kartoffelgratin ((Gl, Gl1, Mi, Se))
Nachtisch

Mini-Gemüseravioli in Tomatensauce ((Gl, Gl1, Ei))
Nachtisch

Woche vom 29.08.2017 - 31.08.2017

Dienstag

Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße ((Gl, Gl1, Mi, Se, Sf)),
dazu Gemüse und Kroketten ((Ei, Mi))

Nachtisch

Lasagne "Spinaci",
feine Nudelschichten zwischen würzigem Blattspinat
mit Weißkäse, mit herzhafter Käsesoße und Semmelbröseln
knusprig überbacken ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se))

Nachtisch

Mittwoch

Frikadelle aus Rind- und Schweinefleisch ((Gl, Gl1, Ei)),
dazu eine Tomatensoße ((Se)),
Gemüse und Nudelreis ((Gl, Gl1, Ei))

Nachtisch

Geschnittener Eierpfannkuchen ((Gl, Gl1, Ei, Mi))
mit Vanillesoße ((Gl, Gl1, Mi))

Nachtisch

Donnerstag

Knuspriges Röstzwiebel-Schnitzel,
goldbraun gebratenes Schweineschnitzel
mit einer Röstzwiebelpanade ((Gl, Gl1)),
dazu Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße ((Mi))
und Salzkartoffeln

Nachtisch

Kartoffel-Gemüse-Puffer ((Ei, Sa, Se))
und Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße ((Mi))

Nachtisch

Woche vom 05.09.2017 - 07.09.2017

Dienstag

Tomatensuppe
mit Reis und saftigen Rindfleischklößchen ((Gl, Gl1, Se))
Nachtisch

Paniertes Valess-Schnitzel ((Gl, Gl1, Ei, Mi))
mit brauner Rahmsoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)),
Gemüse und Salzkartoffeln
Nachtisch

Mittwoch

Panierte Fischstäbchen ((Gl, Gl1, Fi))
mit Rahmspinat ((Mi))
und Kartoffelpüree ((Mi))
Nachtisch

Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung
in einer hellen Käsesoße mit Erbsen ((Gl, Gl1, Ei, Mi))
Nachtisch

Donnerstag

Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße ((Gl, Gl1, Mi, Se)),
dazu Gemüse und Spiralnudeln ((Gl, Gl1, Ei))
Nachtisch

Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"
aus Zuckererbsenschoten, Romanesco, Fingermöhren,
kleinen runden Kartoffeln und einer hellen Gemüsesoße
((Gl, Gl1, Mi, Se))
Nachtisch

Woche vom 12.09.2017 - 14.09.2017

Dienstag

Hamburger

mit einem Rinderhacksteak ((Gl, Gl1, Ei)),
einem Hamburgerbrötchen mit Sesam
((Gl, Gl1, kann Sa, kann Mi, Sm)),
Tomaten-Ketchup ((Se)), Snack-Dressing ((Ei, Sf)),
Gurkenscheiben und Röstzwiebeln ((Gl, Gl1)),
dazu Steakhouse Frites
Nachtisch

Vegetarische Currywurst in einer Tomaten-Currysoße
((Gl, Gl1, Sf)), dazu Steakhouse Frites
Nachtisch

Mittwoch

Cannelloni mit Rindfleischfüllung
in einer fruchtigen Tomaten-Sahne-Soße,
mit Emmentaler Käse herzhaft überbacken ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se))
Nachtisch

Panierte Gemüsenuggets ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se, Sm))
mit Sauce à la Hollandaise ((Gl, Gl1, Mi, Se)) und Salzkartoffeln
Nachtisch

Donnerstag

Alaska-Seelachsschnitte
in Zitronen-Kräuterrahmsoße ((Gl, Gl1, Fi, Mi, Se)),
dazu buntes Gemüse und Vollkornreis oder Langkornreis
Nachtisch

Makkaroniauflauf "vegetarisch"
aus Käsemakkaroni, Erbsen, Zwiebeln und einer fruchtigen
Tomatensoße, überbacken mit einer würzigen Eier-Käse-Milch
((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se))
Nachtisch

Woche vom 19.09.2017 - 21.09.2017

Dienstag

Spiralnudeln ((Gl, Gl1, Ei))
mit einer würzigen Bolognesesoße
aus Rind- und Schweinehackfleisch ((Gl, Gl1, Se))
Nachtisch

Blumenkohl-Käse-Medaillon (F) ((Ei, Mi))
mit einer Bio Käsesoße ((Gl, Gl1, Mi, Se)) und Salzkartoffeln
Nachtisch

Mittwoch

Rindfleischklößchen "Köttbullar"
in einer delikaten Rahmsoße, nach schwedischer Art
mit Preiselbeeren fein abgestimmt ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)),
dazu Gemüse und Salzkartoffeln
Nachtisch

Milchreis ((Mi))
mit Erdbeer-Fruchtsoße
Nachtisch

Donnerstag

Hähnchenbrustfilet natur
mit Tomatensoße ((Se))
und einer Wildreismischung aus Langkornreis, Wildreis,
Brokkoli, gelben Paprikastreifen, Möhren und Erbsen
Nachtisch

Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße ((Gl, Gl1, Ei))
Nachtisch

Woche vom 26.09.2017 - 28.09.2017

Dienstag

Rinderfrikadelle in einer kräftigen Bratensoße ((Gl, Gl1, Ei)),
dazu Apfelrotkohl und Kroketten ((Ei, Mi))

Nachtisch

Verschiedene Pfannkuchen
mit Vanillesoße ((Gl, Gl1, Mi))

Nachtisch

Mittwoch

Putengeschnetzeltes in einer leckeren Rahmsoße
mit Brokkoliröschen und Möhren ((Gl, Gl1, Mi, Se, Sf)),
dazu Bandnudeln ((Gl, Gl1, Ei))

Nachtisch

Bio Kartoffel-Brokkoli-Auflauf,
mit Möhren und einer hellen Soße ((Gl, Gl1, Mi, Se))

Nachtisch

Donnerstag

Wiener Würstchen aus Schweinefleisch ((kann Mi, Se, kann Sf)),
dazu Kartoffelsalat ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se, Sf))

oder

Béchamelkartoffeln ((Mi))

Nachtisch

Gemüseschnitzel mit Gemüse und Getreide ((Gl, Se)),
dazu Kartoffelsalat ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se, Sf))

oder

Béchamelkartoffeln ((Mi))

Nachtisch

- Änderungen vorbehalten -

* Alle Angaben ohne Gewähr. *

(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)

Zusatzstoffe

F = mit natürlichem Farbstoff

Allergiehinweislegende

Gl : Gluten
Gl1 : Weizen
Ei : (Hühner-) Ei
Mi : Milch & -produkte
Se : Sellerie
Gl2 : Roggen
Sa : Soja
Sc : Schalenfrüchte
Sf : Senf
Sm : Sesam
Fi : Fisch

Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.