

Woche vom 07.08.2018 - 09.08.2018

Dienstag

- Ferien -

Mittwoch

- Ferien -

Donnerstag

- Mensa geschlossen -

- Änderungen vorbehalten -
* Alle Angaben ohne Gewähr. *
(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)

Woche vom 14.08.2018 - 16.08.2018

Dienstag

Schnitzeltag

Hähnchen- oder Schweineschnitzel
mit Soße, Gemüse und Beilagen
Nachtisch

Paniertes Valess-Schnitzel ((GI, GI1, Ei, Mi))
mit Soße, Gemüse und Beilagen
Nachtisch

Mittwoch

Hot Dog

Hot-Dog-Würstchen aus Schweinefleisch (N, A)
in einem Hot Dog-Brötchen ((GI, GI1, kann Sa, kann Mi, kann Sm))
mit Dressing ((Ei, Sf)), Tomaten-Ketchup ((Se)),
Gurkenscheiben und Röstzwiebeln ((GI, GI1)),
dazu Pommes Frites
Nachtisch

Gemüse-Stäbchen ((GI, GI1, Ei, Mi))
mit Pommes Frites
Nachtisch

Donnerstag

Wiener Würstchen aus Schweinefleisch ((kann Mi, Se, kann Sf))
mit Nudelsalat ((GI, GI1, Ei, Mi, Se, Sf))
Nachtisch

Bio Quiche "Tomate-Mozzarella",
herzhafter Mürbeteig mit einer Füllung aus Tomaten
und Mozzarella ((GI, GI1, Ei, Mi)),
dazu eine Tomatensoße "Italia" ((Se))
Nachtisch

- Änderungen vorbehalten -
* Alle Angaben ohne Gewähr. *
(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)

Woche vom 21.08.2018 - 23.08.2018

Dienstag

Rindfleischklößchen "Köttbullar"
in einer delikaten Rahmsoße, nach schwedischer Art
mit Preiselbeeren fein abgestimmt ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)),
dazu Gemüse und Salzkartoffeln
Nachtisch

Kartoffel-Quark-Ecke ((Ei, Mi))
mit einer hellen Bio Soße ((Gl, Gl1, Mi)) und Gemüse
Nachtisch

Mittwoch

Panierte Alaska-Seelachsfiletschnitte ((Gl, Gl1, Fi))
mit Senfsoße ((Gl, Gl1, Mi, Se, Sf))
oder Sauce à la Hollandaise ((Gl, Gl1, Mi, Se)),
dazu Röstkartoffeln
Nachtisch

Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße ((Gl, Gl1, Ei))
Nachtisch

Donnerstag

Tomaten-Suppentopf
mit Reis und Rindfleischklößchen ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se))
Nachtisch

Eieromelette ((Ei, Mi))
mit Rahmspinat ((Mi))
und Kartoffelpüree ((Mi))
Nachtisch

Woche vom 28.08.2018 - 30.08.2018

Dienstag

Hühnerfrikassee "Frühlings Art",
gewürfeltes Huhnfleisch in einer hellen, cremigen Soße
mit Möhrenstreifen, Erbsen und Champignons ((GI, GI1, Mi, Se)),
dazu Langkornreis
Nachtisch

Brokkolirösti ((GI, GI1, Ei, Mi))
mit heller Cremesoße ((Mi, Se)) und Salzkartoffeln
Nachtisch

Mittwoch

Rindfleischbällchen in Tomatensoße ((GI, GI1, Ei))
mit Hörnchennudeln ((GI, GI1, Ei))
Nachtisch

Bio Kartoffel-Spinatauflauf ((GI, GI1, Mi))
Nachtisch

Donnerstag

Paniertes Hähnchenbrustfilet ((GI, GI1))
mit Soße, Gemüse und Pommes Frites
Nachtisch

Panierte Gemüsenuggets ((GI, GI1, Ei, Mi, Se, Sm))
mit Soße, Gemüse und Pommes Frites
Nachtisch

Woche vom 04.09.2018 - 06.09.2018

Dienstag

Rindergeschnetzeltes in einer würzigen Rahmsoße mit Champignons ((Gl, Gl1, Mi, Se)), dazu Gemüse und Salzkartoffeln
Nachtisch

Bami Goreng "vegan"
nach indonesischer Art mit frischen Bandnudeln, Sojaweiß-Zubereitung und knackigem Gemüse, verfeinert mit exotischen Gewürzen
((Gl, Gl1, kann Kr, kann Ei, kann Fi, Sa, kann Mi, kann Se, kann Sf, kann Wt))
Nachtisch

Mittwoch

Hähnchenrahmgulasch mit einer Geflügelsoße ((Mi, Se, Sf)), dazu Gemüse und Eierspätzle ((Gl, Gl1, Ei, kann Sa))
Nachtisch

Kartoffelpuffer ((Gl, Gl1, Ei)) mit Apfelmus
Nachtisch

Donnerstag

Gyros-Auflauf,
typisch griechisch gewürztes Schweinegeschnetzeltes, mit Rahm und Käse überbacken ((Mi, Se)), dazu Nudelreis ((Gl, Gl1, Ei))
Nachtisch

Grünkern-Käse-Medaillon ((Gl, Ei, Sa, Mi, Se, Sm)) mit Käsesoße ((Gl, Gl1, Mi, Se)) und Salzkartoffeln
Nachtisch

Woche vom 11.09.2018 - 13.09.2018

Dienstag

Spiralnudeln ((GI, GI1, Ei))
mit einer würzigen Bolognesesoße
aus Rinder- und Schweinehackfleisch ((GI, GI1, Se))
Nachtisch

Kartoffel-Gemüse-Gratin,
würziger Auflauf aus Kartoffelstreifen, Brokkoli, Porree, Karotten
und einer kräftigen, cremigen Käsesoße ((GI, GI1, Mi, Se))
Nachtisch

Mittwoch

Rote Paprikaschote mit einer würzigen Hackfleischfüllung
aus Schweinefleisch und Zwiebeln
((GI, GI1, Ei, kann Sa, kann Mi, kann Se, kann Sf)),
dazu eine Tomatensoße ((Se))
und Langkornreis *oder* Naturreis
Nachtisch

Gemüsestäbchen ((GI, GI1, Ei, Mi))
mit Tomatensoße ((Se)) und Röstkartoffeln
Nachtisch

Donnerstag

Alaska-Seelachs "Nordische Art"
in würzigem Backteig ((GI, GI1, Fi)),
dazu Kartoffelsalat ((GI, GI1, Ei, Mi, Se, Sf))
Nachtisch

Milchreis ((Mi))
mit roter Fruchtgrütze
Nachtisch

Woche vom 18.09.2018 - 20.09.2018

Dienstag

Rinderfrikadelle in Bratensoße ((Gl, Gl1, Ei))
mit Delikateßbohnen und Kartoffelpüree ((Mi))
Nachtisch

Kürbissuppe ((Mi, Se)),
dazu ein Baguette-Brötchen
((Gl, Gl1, Gl2, kann Sa, Mi, kann Sc, kann Sf, kann Sm))
Nachtisch

Mittwoch

Kartoffelsuppe "nach sächsischer Art"
mit geräuchertem Speck und geschnittener Wiener Wurst
aus Schweinefleisch (A, N) ((Mi, Se, Sf))
Nachtisch

Tortellini mit Ricottafüllung
in einer cremigen Käsesoße
mit Möhrenstreifen und Blattspinat ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se))
Nachtisch

Donnerstag

Cannelloni,
feine Teigrollen gefüllt mit Rinderhack,
in einer fruchtigen Tomaten-Sahnesoße,
mit Emmentaler Käse herzhaft überbacken ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se))

Frühlingsrolle "vegetarisch",
gefüllt mit Mungobohnenkeimlingen, Weißkohl, Porree,
Karotten, Paprika und Zwiebeln ((Gl, Gl1, Ei, Sa, Mi, Se)),
dazu eine asiatische Gemüsesoße "süß-sauer" und Naturreis
Nachtisch

- Änderungen vorbehalten -
* Alle Angaben ohne Gewähr. *
(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)

Woche vom 25.09.2018 - 27.09.2018

Dienstag

Gemüse-Curry-Fisch-Pfanne,
Alaska-Seelachsstücke in Curryfruchtsoße
mit Möhren, Zucchini und Blumenkohl ((Fi, Mi, Sf)),
dazu Langkornreis
Nachtisch

Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade ((Gl, Gl1, Gl3, Mi)),
dazu Sauce à la Hollandaise ((Gl, Gl1, Mi, Se))
und Salzkartoffeln
Nachtisch

Mittwoch

Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsoße ((Gl, Gl1, Mi, Se))
mit Gemüse und Kroketten ((Ei, Mi))
Nachtisch

Paniertes Valess-Schnitzel ((Gl, Gl1, Ei, Mi))
mit einer braunen Rahmsoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)),
Gemüse und Kroketten ((Ei, Mi))
Nachtisch

Donnerstag

Hähnchengyros mit Zwiebeln,
dazu Fladenbrot ((Gl, Gl1)) und ein Dip
Nachtisch

Gemüse-Lasagne "Italia"
mit Blattspinat, Möhrenwürfeln, roten und grünen Paprikawürfeln,
Mais und einer fruchtigen Tomatensoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi))
Nachtisch

Zusatzstoffe

A = mit Antioxidationsmittel

N = mit Nitritpökelsalz

Allergiehinweislegende

Gl : Gluten

Gl1 : Weizen

Ei : (Hühner-) Ei

Mi : Milch & -produkte

Sa : Soja

Sm : Sesam

Sf : Senf

Se : Sellerie

Fi : Fisch

Kr : Krebstiere

Wt : Weichtiere

Gl2 : Roggen

Sc : Schalenfrüchte

Gl3 : Gerste

Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

- Änderungen vorbehalten -

* Alle Angaben ohne Gewähr. *

(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)