

Woche vom 19.12.2017 - 21.12.2017

Dienstag

Kasseler in feiner Bratensoße (A, N) ((Se)),
dazu Gemüse und Kartoffelpüree ((Mi))

Nachtisch

oder

Kartoffel-Sauerkraut-Auflauf, zarte Kasselerstücke auf deftigem
Sauerkraut, goldgelb überbacken mit einer Kartoffel-Käse-Kruste (N)
((Gl, Gl1, Mi, Se))

Nachtisch

Chinesische Gemüsepfanne mit buntem Gemüse, Ananas
und Cashewkernen ((Gl, Gl1, Sa, Sc, Sc4, Se)), dazu Basmatireis
Nachtisch

Mittwoch

Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit gepökelter Rinderbrust,
mit Zwiebeln und Gurken gefüllt, in herzhafter Bratensoße
(N) ((Gl, Gl1, Se, Sf)), dazu verschiedene Beilagen

Nachtisch

Riesen-Rösti "vegetarisch" mit einer Auflage
aus Brokkoli, Tomaten- und Paprikawürfeln in einer Käsesoße,
mit Emmentaler Käse bestreut ((Mi, Se)), dazu ein Kräuterdip
Nachtisch

Donnerstag

Schweinemedallions ((Se))
mit einer braunen Rahmsoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)),
Apfelrotkohl und kleinen Kartoffelklößen ((Ei, Mi))
Nachtisch

Kartoffel-Quark-Sterne ((Ei, Mi))
und Möhrenscheiben in Sahnesoße ((Gl, Gl1, Mi))
Nachtisch

***** *Schöne Weihnachtsferien !!!* *****

- Änderungen vorbehalten -

* Alle Angaben ohne Gewähr. *

(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)

Woche vom 09.01.2018 - 11.01.2018

Dienstag

Rinderfrikadellen in Bratensoße ((Gl, Gl1, Ei)),
dazu Gemüse und Salzkartoffeln
Nachtisch

Asiatische Mienudelpfanne
mit Mienudeln, Frühlingszwiebeln, Wirsing, Möhrenstreifen,
Bohnenkeimlingen und Röhrei, asiatisch pikant abgeschmeckt
((Gl, Gl1, Ei, Sa, Mi, Se))
Nachtisch

Mittwoch

Chicken Nuggets im Backteig ((Gl, Mi, Se)),
dazu Pommes Frites
Nachtisch

Panierte Gemüsenuggets ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se, Sm))
mit Pommes Frites
Nachtisch

Donnerstag

Rote Paprikaschote mit einer würzigen Hackfleischfüllung
aus Schweinefleisch und Zwiebeln
((Gl, Gl1, Ei, kann Sa, kann Mi, kann Se, kann Sf)),
dazu eine Tomatensoße ((Se)) und Reis
Nachtisch

Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße ((Gl, Gl1, Ei))
Nachtisch

Woche vom 16.01.2018 - 18.01.2018

Dienstag

Schlemmerfilet "Bordelaise",
Seefischfilet mit einer herzhaften Kräuterauflage ((Gl, Gl1, Fi)),
dazu eine helle Soße mit Kräutern ((Mi, Se))
und Kartoffelpüree ((Mi))
Nachtisch

Eieromelette ((Ei, Mi)),
dazu eine helle Soße mit Kräutern ((Mi, Se)) und Gemüse
Nachtisch

Mittwoch

Gyrossuppe mit Hähnchengeschnetzeltem,
Paprika, Zwiebeln, Mais und Weißkohl ((Gl, Gl1, Mi)),
dazu ein Baguette-Brötchen
((Gl, Gl1, Gl2, kann Sa, Mi, kann Sc, kann Sf, kann Sm))
Nachtisch

Paniertes Valess-Schnitzel "Gouda" ((Gl, Gl1, Ei, Mi))
mit einer braunen Rahmsoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)),
Gemüse und Kräuterkartoffeln
Nachtisch

Donnerstag

Lasagne Bolognese,
feine Nudelteigschichten mit einer würzig-tomatigen
Rinderhackfleischsoße, mit Käse überbacken ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se))
Nachtisch

Vegetarische Kartoffelsuppe
mit Lauchringen, Möhren und Sellerie,
mit Petersilie verfeinert ((Se)),
dazu ein Vollkornbrötchen ((Gl, Gl1, Gl3, Gl4, kann Er, kann Sc))
Nachtisch

Woche vom 23.01.2018 - 25.01.2018

Dienstag

Grünkohl mit Hafergrütze,
Zwiebeln und gewürfeltem Kasseler Bauch (N) ((Gl, GI4)),
dazu eine Kohlwurst (N, A) und Salzkartoffeln
Nachtisch

Milde Käsespätzle,
Eierspätzle in einer milden Zwiebel-Käse-Schmelze,
mit geriebenem Käse und Röstzwiebeln goldgelb überbacken
((Gl, GI1, Ei, Mi))
Nachtisch

Mittwoch

Würstchengulasch,
geschnittene Bockwurst aus Schweinefleisch, in Tomatensoße,
pikant abgeschmeckt (A, N) ((Gl, GI1, Mi, Se, Sf)),
dazu Gemüse und Spiralnudeln ((Gl, GI1, Ei))
Nachtisch

Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"
aus Zuckererbsenschoten, Romanesco, Fingermöhren, kleinen
runden Kartoffeln und einer hellen Gemüsesoße ((Gl, GI1, Mi, Se))
Nachtisch

Donnerstag

Milde Gemüse-Curry-Fisch-Pfanne,
zarte Alaska-Seelachsstücke in Curryfruchtsoße mit Möhren,
Zucchini und Blumenkohl ((Fi, Mi, Sf)), dazu Reis
Nachtisch

Gemüsestäbchen ((Gl, GI1, Ei, Mi))
mit Sauce à la Hollandaise ((Gl, GI1, Mi, Se)),
Blumenkohlröschen und Salzkartoffeln
Nachtisch

Woche vom 30.01.2018 - 01.02.2018

Dienstag

Geflügelbällchen in Tomaten-Käsesoße ((Gl, Gl1, Mi, Se)),
dazu Gemüse
und Spiralnudeln ((Gl, Gl1, Ei))
oder
oder Vollkorn-Spiralnudeln ((Gl, Gl1, Ei))
Nachtisch

Valess-Bällchen "Pizza-Style",
würzige Bällchen mit pikanter Pizzanote
und zart schmelzenden Käsestückchen ((Gl, Gl1, Ei, Mi)),
dazu eine Tomatensoße "Italia" ((Se))
und Reis
Nachtisch

Mittwoch

- **Zeugnisausgabe** -
(kein Mittagessen)

Donnerstag

- **schulfrei** -

Woche vom 06.02.2018 - 08.02.2018

Dienstag

Rahmgeschnetzeltes,
Geschnetzeltes vom Schwein in einer hellen Rahmsoße
((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)),
dazu Gemüse und Eierspätzle ((Gl, Gl1, Ei, kann Sa))
Nachtisch

Blaubeerpfannkuchen ((Gl, Gl1, Ei, Mi))
mit Vanillesoße ((Gl, Gl1, Mi))
Nachtisch

Mittwoch

Currywurst aus Schweinefleisch,
geschnitten, in Tomatenketchup-Soße ((Se))
dazu Pommes Frites
Nachtisch

Bio Quiche "Tomate-Mozzarella",
herzhafter Mürbeteig mit einer Füllung aus Tomaten, Mozzarella
und einer Käse-Sahne-Ei-Masse ((Gl, Gl1, Ei, Mi))
Nachtisch

Donnerstag

Paniertes Dorschfilet ((Gl, Gl1, Fi))
mit einer Bio Kräutersoße ((Gl, Gl1, Mi, Se)) und Salzkartoffeln
oder
Kartoffelsalat ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se, Sf))
Nachtisch

Gemüse-Schnitzel ((Gl, Gl1))
mit einer Bio Kräutersoße ((Gl, Gl1, Mi, Se)) und Salzkartoffeln
oder
Kartoffelsalat ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se, Sf))
Nachtisch

Woche vom 13.02.2018 - 15.02.2018

Dienstag

Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße
mit grünen Bohnen, Blumenkohl und Möhrenstreifen
(GI, GI1, Mi, Se), dazu Gemüse und Reis
Nachtisch

Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung ((Mi)),
dazu Gemüse mit einer hellen Cremesoße ((Mi, Se))
Nachtisch

Mittwoch

Pizza-Snack "Salami"
(F, N, A) ((GI, GI1, kann Ei, kann Fi, kann Sa, Mi, kann Se, kann Sf))
Nachtisch

Milchreis ((Mi))
mit roter Fruchtgrütze
Nachtisch

Donnerstag

Paniertes Schweineschnitzel ((GI, GI1, Ei))
mit einer braunen Rahmsoße ((GI, GI1, Ei, Mi, Se)),
Gemüse und Kroketten ((Ei, Mi))
Nachtisch

Nudel-Brokkoli-Auflauf
aus Schneckenudeln, Brokkoli und einer milden Käsesoße,
überbacken mit Emmentaler Käse ((GI, GI1, Mi))
Nachtisch

Woche vom 20.02.2018 - 22.02.2018

Dienstag

Grillschnecke aus Schweinefleisch auf einem Holzspieß (A),
dazu Kohlrabistreifen in heller Soße ((Mi))
und Kartoffelpüree ((Mi))
Nachtisch

Panierte Gemüsenuggets ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se, Sm))
mit Schnittlauch-Sahnesoße ((Mi, Se))
und Kartoffelpüree ((Mi))
Nachtisch

Mittwoch

MSC Fischpfanne "Sylt"
aus saftigen Alaska-Seelachs-Filetstücken, frittierten Kartoffeln
im groben Pommes-Schnitt, Gemüse und Kräutern ((Mi))
Nachtisch

Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße ((Gl, Gl1, Mi))
Nachtisch

Donnerstag

Pichelsteiner Eintopf
mit Kartoffelscheiben, Möhren, Porree, Selleriewürfeln,
Weißkohl und Rindfleisch ((Se, Sf))
Nachtisch

Valess-Schnitzel natur ((Gl, Gl1, Ei, Mi))
mit einer braunen Rahmsoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)),
Gemüse und Wellenschnittpommes
Nachtisch

Woche vom 27.02.2018 - 01.03.2018

Dienstag

Kalbshacksteak in Sahnesoße ((GI, GI1, Ei, Mi, Se)),
dazu Gemüse und Salzkartoffeln
Nachtisch

Kaiserschmarrn,
zerkleinerter, goldgelb gebackener Eierpfannkuchen ((GI, GI1, Ei, Mi)),
dazu Vanillesoße ((GI, GI1, Mi))
Nachtisch

Mittwoch

Hähnchenbrustfilet natur
mit Geflügelrahmsoße ((GI, GI1, Mi, Se))
und einer Wildreismischung mit Langkornreis, Wildreis,
Brokkoli, gelben Paprikastreifen, Möhren und Erbsen
Nachtisch

Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße ((GI, GI1, Mi))
Nachtisch

Donnerstag

Wiener Würstchen aus Schweinefleisch ((kann Mi, Se, kann Sf)),
BIO Erbsen in leicht gebundener Soße
und Kartoffelpüree ((Mi))
Nachtisch

Frühlingsrolle "vegetarisch",
gefüllt mit Mungobohnenkeimlingen, Weißkohl, Porree,
Karotten, Paprika und Zwiebeln ((GI, GI1, Ei, Sa, Mi, Se)),
dazu eine asiatische Gemüsesoße "süß-sauer" und Reis
Nachtisch

Zusatzstoffe

A = mit Antioxidationsmittel

N = mit Nitritpökelsalz

Allergiehinweislegende

Se : Sellerie

Mi : Milch & -produkte

Gl : Gluten

Gl1 : Weizen

Sa : Soja

Sc : Schalenfrüchte

Sc4 : Kaschunüsse

Sf : Senf

Ei : (Hühner-) Ei

Sm : Sesam

Fi : Fisch

Gl2 : Roggen

Gl3 : Gerste

Gl4 : Hafer

Er : Erdnuss

Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

- Änderungen vorbehalten -

* Alle Angaben ohne Gewähr. *

(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)